ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Cominudad de Cuidado 1.' Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: Entornos adecuados y seguros 2.1. Fecha de Ejecución: 3 | 1 | 2024 al 31 | 1 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1Huerta olores de mi tierra , Actividad 2 Caminata ambiental, Actividad 3 Decorando mi espacio, Actividad 4 Actividad 5

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suarez Martinez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar procesos de toma de conciencia frente a la adecuada utilización y aprovechamiento de los espacios que nos brinda la unidad operativa y los entornos que nos rodean.
2. Promover una educación ambiental de integradora, con actividades de fácil compresión y adaptadas a el nivel de funcionalidad.
3. Contribuir al envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de la participación en las campañas ambientales que se realicen.AA28

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaran por medio de elementos tecnologicos y ajustes razonables para lograr el objetivo propuesto los pasos a seguir seran;
1.convocatoria / invitacion
2 ubicación en el espacio
3.socializacion a las personas mayores de la actividad a desarrollar
4 ejecucion del trabajo a realizar
5,conclusiones y evaluacion de la actividad realizada
6.cierra de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el periodo del 3 al 31 de Enero se realizan actividades los días 3, 10, 17, 24 y 31 en las cuales participan 15 personas de manera activa y 11 de forma observadora, se realiza la adecuación del lugar donde se desarrollará las actividades y se procede a explicar cómo se llevará acabo las actividades que se van a realizar, posterior mente se hace entrega de los materiales que se utilizaran.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Huerta olores de mi tierra realizadas el día 03 de Enero del 2024 se da inicio a las 9:30 a.m. donde se ubican a las personas mayores en el espacio donde se realizara la actividad se organizan por grupos de 4 personas, en cada una de las mesas se reparte el material con el cual se desarrollará la actividad (tierra, materas, semillero de pimenton) mientras se entregan los materiales se realiza la explicación de la actividad la cual consistia en transplantar varios semilleros de pimenton a otras materas para que su crecimiento sea el adecuadoy logremos obtener el fruto. luego de la explicación con apoyo del técnico ambiental se empieza por sacar cada una de las plantas y luego se llenan las materas con tierra hasta la mitad, despues cada persona mayor colocaba la planta en la mitad y cubria con mas tierra hasta tener la planta bien sembrada en cada matera. este proceso se realizó mesa por mesa garantizando que las personas mayores participaran. al finalizar se les pone un poco de agua y se ponen en la huerta orgánica de la unidad operativa. siendo las 11:30 a.m. se da por finalizada la actividad sin presentar dificultades. Actividad 2: Caminata ambiental se realiza el día 4 de Enero del 2024 se da inicio a las 9:30 a.m. se da inicio a las 10:00 a.m. se da inicio haciendo la convocatoria tanto al talento humano como a las personas mayores. antes de salir a la caminata se explica la actividad. la cual consistía en salir y mostrar las diferentes especies de flora y fauna que tenemos alrededor de la unidad operativa y los diferentes cuidados que debemos tener con ella como lo es no botar basura a las zonas verdes o ríos ya que esto no es amigable con el medio ambiente. mientras caminaban se les iba preguntando por cada uno de los sonidos de los animales y la quebrada lo cual para ellos es un espacio de relajación se descansa un momento para poder regresar a la unidad operativa. luego de dicha actividad se evidencia que la caminata fue de su agrado.11:30 a.m. se da por finalizada la actividad sin presentar dificultades. Actividad 3: Decorando mi espacio realizada el día 10 de Enero del 2024 se da inicio ubicando a las personas mayores en el espacio haciendo grupos de 4 personas mayores. luego de organizar se procede a explicar paso a paso de la actividad la cual consistía en pintar algunos tarros y cartones de diferentes colores y figuras para elaborar materas y marcos para la elaboracion del herbario. luego de realizar la explicación se procede a repartir cada uno de los materiales (pintura, pinceles, botellas, bolsas plásticas, carton, tijeras y pegante.) se protegen las mesas con una bolsa plástica. para las personas mayores que no se adhieren a la actividad se les reparte colores y dibujos para que los coloreen. se realiza apoyo en cada una de las mesas para garantizar que no se presenten dificultades en la ejecución de la actividad.siendo las 11:30 a.m. se da por finalizada la actividad. Actividad 4: Eco ambiental realizada el día 24 de Enero del 2024 se da inicio a las 10:00 a.m. Se da inicio a la actividad organizando a las personas mayores en el espacio en forma de mesa redonda para garantizar que todos lograran observar las canecas de los puntos ecologicos, posterior a eso se realiza la charla sobre el aprovechamiento de los residuos que generamos y los cuales se utilizan para realizar manualidades para la decoracion de los espacios de la unidad operativa, tambien se habla de la separacion y se llevan algunos elementos que ellos lograran identificar y dijeran en donde se depositaba cada uno esto con el fin de que las personas mayores tuvieran mas clara la informacion, se logra que las personas mayores tengan una participacion activa en la actividad. al finalizar se realiza la siembra de suculentas en algunas latas de atun que ellos mismos habian pintado con el fin de motivar a las personas mayores a reutilizar. se pone musica de su agrado para ambientar el espacio. siendo las 11:30 se da por finalizada la actividad. Actividad 5 : 31 de Enero del 2024 No se realiza actividad ya que se realizo la actividad de salida extramural y proceso de lavado de tanques y fumigacion.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar se raliza una ronda por todadas las mesas para verificar si la persona mayor culmino las actividades y asi poder continuar con las mismas en la jornada de la tarde también se les pregunta si la actividad fue de su agrado. A su ves se realiza retroalimentación de los temas tratados en la actividad.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos Elementos	Tecnologa Ambiental y Auxiliar de Emfermeria

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores muestran al inicio de la actividad poco interés pero poco a poco les llamo la atension y se vincularon demostrando agrado por la actividad de igual forma requieren del apoyo por parte del técnico ambiental para el desarrollo de cada paso, teniendo en cuenta lo observado se implementara un trabajo en linea que permita que cada persona mayor interactúe en la actividad.

Powered by CamScanner

P.M. Luz Dary Torres
53905979

P.M. Raul Onofre Parra
5810509

P.M Ana Virginia Gomez
52235416

Profesional quien Evalua: Maria Fernanda Suarez Martinez - Tecnica Ambiental

Dra.Maria del Pilar Garcia Galvis (coordianadora)

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Enero de 2024

E

Powered by CamScanner



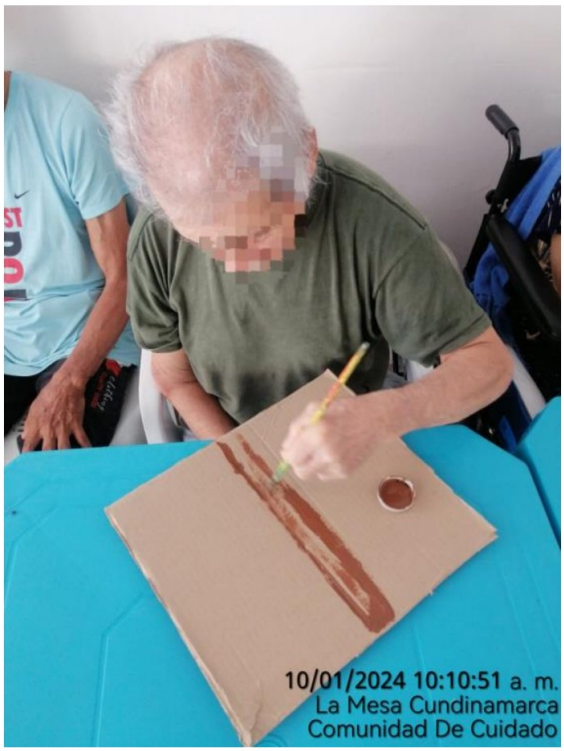






Powered by CamScanner



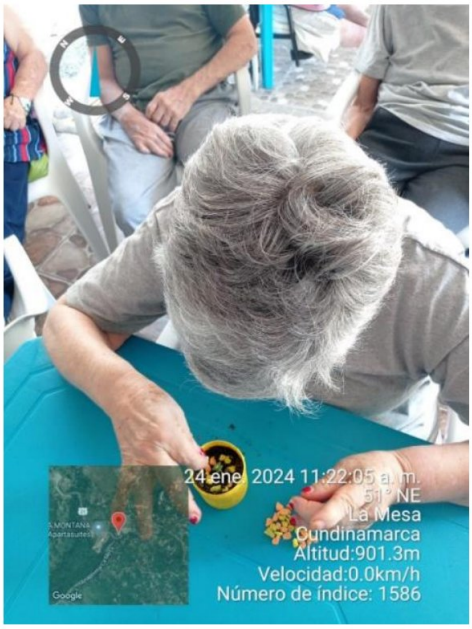


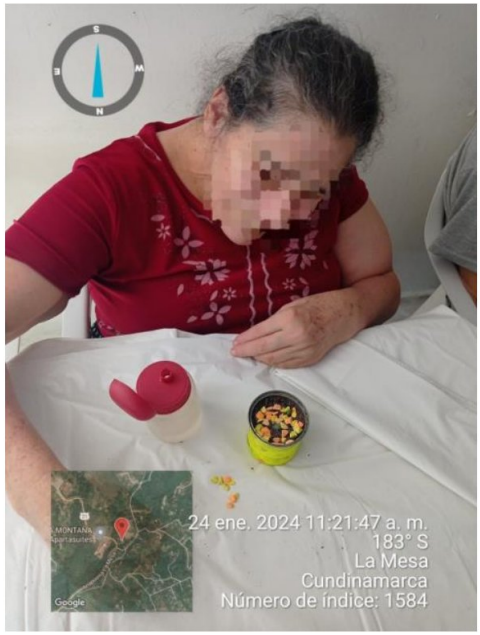


Powered by CamScanner









Powered by CamScanner